

**Semaine 13 des forfaits : du 16 novembre au 21 novembre  
(semaine 47)**

**Lundi 16 novembre**

<b>Vaudoise Aréna</b>					
07h00 à 08h00	Léna, Alyssa, Talya, (Anna), Micaela Cécilia, Victoria T, (Kate)	Challenge 1 et 2, 4	Cooly	Vivien	les pas avec les sauts, Lz, F
12h30 à 13h30	Alyssa, (Teana), Giada Wanda, Daniela, (Kate), Lara, Angélique	Performance, Challenge 1 et 2	Aréna	Sophie	program
15h30 à 16h15	Federica*, Elena, Maelle, (Teana), Giada	Performance	Aréna	Stanick	technique
16h15 à 17h00	Federica*, Elena, Maelle,(Teana), Giada, Sophie	Performance	Aréna	Stanick	program SP
16h15 à 17h00	Jade F, Wanda, Daniela, (Kate), Lara, Katerina	Challenge 2,4	Cooly	Lucie	skating skills
17h00 à 17h45	Jade F, Wanda, Daniela, (Kate), Lara, Katerina	Challenge 2,4	Cooly	Stanick	technique
18h00 à 20h00	short track		Cooly		
<b>Montchoisi</b>					
12h15 à 13h15	Cécilia, Jade, Micaela, Victoira T	Challenge 2	Montchoisi	Stanick + Vivien	technique
16h15 à 17h15	Justine, Serena, Emilie, Marie R Yaroslava, Victoria VD, Mya, Léa (Lily) Mila, Micah, (Tatiana, Alexandra), Jade	Plaisir, MCA	Montchoisi	Vivien Sophie Rachel	technique spins, les pas avec les sauts double trois en arrière
17h15 à 18h15	Douja, Violette, Chiara, Donia, Méline, Ioana Callyanne, Zoé, Lou, Rachel, Freya, Eden Elena, Lisa-Jade, Lily-Charlotte, Jasmine	Plaisir	Montchoisi	Vivien Sophie Rachel	technique spins, les pas avec les sauts double trois en arrière
18h30 à 19h30	Justine, Jeanne, Solune, Alexandre(4ème SIS)	16 et plus	Montchoisi	Vivien	les pas avec les sauts Lo, Lz

**Mardi 17 novembre**

<b>Vaudoise Aréna</b>					
-----------------------	--	--	--	--	--

07h00 à 08h00	Talya, Cécilia, Micaela, Lara, Wanda, (Kate), Kamilla	challenge 2,4	Cooly	Vivien	technique
07h00 à 07h45	Federica*, Maelle, Léna, Anna, Sophie, (Teana)	Performance, challenge 1,2,	Aréna	Lucie	SS, StSq
15h30 à 16h15	Federica*, Elena, Sophie, Léna, Giada, Maelle, (Teana)	Performance, Challenge 1	Cooly	Vivien	FP+ premiers 3 éléments
16h15 à 17h00	Federica*, Elena, Sophie, Léna, Giada, Maelle, (Teana), Angélique	Performance, Challenge 1	Cooly	Vivien	technique
17h30 à 18h30	Sophie, Elena, Maelle, Giada, Léna, Federica	Performance	Danse		
<b>Montchoisi</b>					
12h15 à 13h15	Alyssa, Daniela, Lara, Cécilia (1 sur 2) Jade F, Victoria T, (Kate)		Montchoisi	Lucie	les pas avec les sauts
15h00 à 15h45	Maeva, Justine, Lisa, Jeanne	16 et +	Montchoisi	Lucie	program SP 2x
15h45 à 16h30	Maeva, Justine, Lisa, Jeanne	16 et +	Montchoisi	Lucie	technique
16h45 à 17h30	Lisa, Charlotte, Douja, Donia, Méline Marie, Eleonora, Yaroslava, Ana Elisa, Eden, Alice Parein, Freya		Montchoisi	Sophie Lucie Rachel	technique Lz, F les pas avec les sauts spins, Lz, F
17h15 à 17h30	Echauffement cours de moins de 8 ans			Zoé	
17h30 à 18h15	Initiation moins de 8 ans		Montchoisi	Lucie, Douja, Zoé Lisa Charlotte Rachel	
18h30 à 19h30	Zoé, Caroline, Lana, Nahia Weissbrodt	16 et +	Montchoisi	Lucie	
<b>Pontaise</b>					
12h15 à 13h15	Tatiana et Alexandra, Lise Mila, (Lily)	MCB+ MCA	Pontaise	Vivien Sophie	
18h30 à 19h30	Solune, Alexandre, E	16 et +	Pontaise	Heures Yverdon	

**Mercredi 18 novembre**

<b>Vaudoise Aréna</b>					
07h00 à 08h00	Cécilia, Talya Victoria T, Wanda, Daniela, Kate Serena cours privé avec Helena		Cooly	Lucie	SS, program
07h00 à 07h45	Lena, Alyssa, Federica*, Maelle		Aréna	Vivien	technique
12h15 à 13h15	Anna, Talya, Lara, Cécilia, Micaela Daniela, Victoria T, Wanda, Jade F, Kate, Angélique, Kamilla	Challenge 2 et 4	Aréna	Sophie Lucie	technique program
13h15 à 14h00	Anna, Talya, Lara, Cécilia, Micaela, Lara Daniela, Wanda, Jade F, Kate, Kamilla	Challenge 2 et 4	Aréna	Lucie Sophie	program technique
14h15 à 15h15	Anna, Talya, Lara, Cécilia, Micaela, Daniela, Wanda, Jade F, Kate		Souplesse		
14h15 à 15h00	Federica*, Elena, Maelle, Katherina Sophie, (Teana), Giada, Léna,	Performance	Aréna	Sophie Lucie	technique interval
15h15 à 16h15	Federica*, Elena, Maelle, Sophie, (Teana), Giada, Léna,		Souplesse		
14h45 à 15h00	Echauffement Cours d'initiation 8 ans et plus		Niveau -2	Fanou, Doulja	
15h00 à 15h45	Cours d'initiation 8 ans et plus		Aréna	Noémie, Lucie, Douja, Sophie	
18h15 à 20h00	short track		Cooly		
<b>Montchoisi</b>					
12h15 à 13h15	Lily, Mila, Micah, Marie + patinage en autonomie: Léa Emilie cours privé avec Vivien	MCB/MCA	Montchoisi	Helena	
13h15 à 14h00	Justine, Chiara, Douja, Serena, Lisa, Charlotte, Violette Ana cours privé avec Vivien	Plaisir	Montchoisi	Helena	les pas avec les sauts, combi

14h15 à 15h00	Maeva, Justine, Lisa, Jeanne	16 et +	Montchoisi	Vivien	FP+ première 3 elements
15h00 à 15h45	Maeva, Justine, Lisa, Jeanne	16 et +	Montchoisi	Vivien	technique
16h00 à 17h00	Violette, Donia, Méline, Ana, Erica, Nora, Victoria VD Mya, Lindsay, Pauline, Katya, Freya Lisa-Jade, Lily-Charlotte, Alice Witting, Elena	Plaisir	Montchoisi	Vivien Helena Rachel	les pas avec les sauts skating skills, spins skating skills, spins
17h00 à 18h00	Echauffement Cours d'initiation moins de 8 ans			Sophie, Fiona	
17h15 à 18h00	Cours d'initiation moins de 8 ans		Montchoisi	Vivien Helena, Rachel	

**Jeudi 19 novembre**

<b>Vaudoise Aréna</b>					
07h00 à 08h00	Micaela, Talya, Wanda, Kate Lena,		Cooly	Helena	SS, program
12h30 à 13h30	Alyssa, Victoria T, Wanda, (Kate), Lara, Daniela, Cécilia, Jade		Cooly	Stanick	technique, combi
14h00 à 15h00	Danse	privé	Aréna	Lucie	
15h15 à 16h00	Fede*, Elena, Maelle Sophie		Aréna	Stanick	FP+SP
16h00 à 16h45	Fede*, Elena, Maelle, Sophie, Giada, (Teana) Katerina		Aréna	Stanick	technique
16h45 à 17h30	Lena, Anna, Talya, Giada, (Teana),Katerina Cécilia, Daniela, Micaela, Lara Angélique,Victoria T, Kate, Jade F, Kamilla		Cooly	Stanick Lucie Helena	technique les pas avec les sauts program
17h30 à 18h15	Lena, Anna, Talya, Giada Cécilia, Daniela, Micaela, Lara Angélique,Victoria T, Kate, Jade F, Kamilla		Cooly	Lucie Helena Stanick	program program technique
18h30 à 19h45	Violette, Douja, Lisa, Charlotte, Serena, Justine, Chiara Cléopée, Tara, Lindsay, Lisa-Jade, Enora danse Synchro		Cooly	Stanick Lucie	

<b>Montchoisi</b>					
12h15 à 13h15	Micah, Mila, Lily, Lise, Jade	Challenge /MC	Montchoisi	Helena Sophie	rotational ex, 2T,2S
15h00 à 15h45	Maeva, Justine, Lisa, Jeanne	16 et +	Montchoisi	Vivien	technique
15h45 à 16h30	Maeva, Justine, Lisa, Jeanne	16 et +	Montchoisi	Vivien	FP+SP
16h45 à 17h30	Yaroslava, Eleonora, Nour, Nora, Emilie, Erica, Pauline, Léa, Eden, Katya , Mya, Lou, Anaïs, Alice Parein, Elisa,	Plaisir	Montchoisi	Vivien Rachel Sophie	technique spins skating skills
17h30 à 18h15	Solane, Yaroslava, Ioana, Marie, Emilie, Nora Lou, Katya, Naïma, Elena, Mya, Eden Francesca, Callyanne, Zoé, Alexandra,	Plaisir	Montchoisi	Vivien Sophie Rachel	technique skating skills spins

<b>Pontaise</b>					
18h30 à 20h00	Club de Morges	16 ans et plus	Pontaise		

#### Vendredi 20 novembre

<b>Vaudoise Aréna</b>					
07h00 à 08h00	Jade F, Talya, Wanda, Lena Nora cours privé avec Helena Lily cours privé avec Vivien	Challenge 1,2	Cooly	Lucie	les pas avec les sauts, 2F

12h30 à 13h30	Alyssa, Victoria T, Wanda, Kate, Teana, Lara, Daniela, Anna		Aréna	Lucie	technique
13h45 à 14h30	danse privé	danse		Lucie	
14h45 à 15h30	Fede*, Elena, Maelle Sophie		Aréna	Vivien	2xSP
15h30 à 16h15	Fede*, Elena, Maelle, Sophie, Giada, Teana		Aréna	Vivien	technique
16h15 à 17h00	Lena, Lara, Anna, Talya, Giada, Micaela, Cécilia, Kateryna Daniela, Victoria T, Kate, Jade F		Cooly	Vivien Sophie	program combi 2Lo
17h00 à 17h45	Lena, Lara, Anna, Talya, Giada, Micaela, Cécilia, Kateryna Daniela, Victoria T, Kate, Jade F		Cooly	Sophie Vivien	combi 2Lo program
<b>Montchoisi</b>					

12h15 à 13h15	Jade F, Micaela Mila, Lily, Tatiana, Alexandra, Jade	Challenge MCA	Montchoisi	Stanick Vivien Helena	
15h00 à 15h45	Maeva, Justine, Lisa, Jeanne	16 et +	Montchoisi	Stanick	2x SP
15h45 à 16h30	Maeva, Justine, Lisa, Jeanne	16 et +	Montchoisi	Stanick	technique
16h45 à 17h30	Solane, Erica, Méline, Donia, Marie, Victoria VD Jasmine, Lindsay, Anaïs, Lou, Rachel Naïma, Francesca, Alice Witting, Freya		Montchoisi	Stanick Lucie Helena	technique SS, les pas avec les sauts spins, SS
17h15 à 17h30	Echauffement Cours 8 ans et +			Rachel	
17h30 à 18h15	Initiation 8 ans et +		Montchoisi	Helena, Lucie, Zoé, Sophie	
<b>Pontaise</b>					
12h15 à 13h15	Solune + 4 personnes	5 places	Pontaise		

#### Samedi 21 novembre

<b>Vaudoise Aréna</b>					
	Anna, (Cécilia), Talya, Lara, Micaela, Jade F, Wanda, Daniela, (Kate), Angélique	Challenge 2,4	HG	Stanick Lucie	echauffement
07h45 à 08h45	Fede*, Elena, Maelle, Sophie, Giada, Teana, Léna	Performance, Challenge 1	Aréna	Helena	les pas avec les sauts, SP
08h45 à 09h45	Anna, Cécilia, Talya, Lara, Micaela Jade F, Wanda, Daniela, Kate, Angélique	Challenge 2,4	Aréna	Stanick Helena Lucie	mise en situation

10h15 à 11h15	Danse			Lucie	
---------------	-------	--	--	-------	--

#### Pontaise

08h00 à 09h00	Lisa, Charlotte, Justine, Serena, Douja Marie, Violette, Chiara,	Plaisir	Pontaise	Vivien	technique
09h00 à 09h45	Lisa, Charlotte, Justine, Serena, Douja, Violette, Chiara	Plaisir	Pontaise	Sophie	les pas avec les sauts, SS, spins
09h45 à 10h00	Echauffement Cours moins de 8 ans			Zoé	

10h00 à 10h45	Initiation moins de 8 ans		Pontaise	Sophie Rachel Chiara Clara	
10h30 à 10h45	Echauffement cours 8 ans et plus			Clara	
10h45 à 11h30	Initiation 8 ans et plus		Pontaise	Sophie Zoé Rachel Chiara	
11h45 à 12h30	Solane, Ioana, Nour, Erica, Ana, Victoria VD, Pauline, Jasmine, (Léa) Lisa-Jade, Lily-Charlotte, Alexandra, Elisa,	Plaisir	Pontaise	Vivien Helena Sophie	technique spins les pas avec les sauts
12h30 à 13h15	Solane, Eleonora, Nour, Ana, Ioana, Mya, Jasmine, Pauline, Léa, Elisa Lisa-Jade, Lily-Charlotte, Elena, Katya	Plaisir	Pontaise	Helena Sophie Vivien	spins les pas avec les sauts technique
13h30 à 14h30	Maeva, Justine, Lisa, Jeanne	16 et +	Pontaise	Vivien	skating skills, interval
14h45 à 15h45	3 de Morges	16 et +	Pontaise		
16h00 à 17h00	Yverdon	16 et +			

#### Dimanche 22 novembre

<b>Vaudoise Aréna</b>					
08h00 à 08h45	Maele, Justine, Chiara, Serena, Charlotte, Lisa Angélique, Tayla cours privé Lara avec Vivien	cours de danse challenge	Cooly	Lucie Helena	
08h45 à 09h45	Angélique, Daniela, Lara, Wanda, Cécilia Cours privé Kate avec Lucie. Cours privé Lena et Talya avec Vivien	autonomie challenge + plaisir	Cooly	Helena	
10h00 à 10h45	Mila, Lily, Micah Jade, Tatiana, Alexandra, Lise Cécilia cours privé avec Vivien Angélique cours privé avec Lucie	MCB / MCA	Cooly	Helena Sophie	
10h45 à 11h30	Justine Marti cours privé avec Helena Micaela cours privé avec Vivien	patinage en autonomie	Cooly		
11h00 à 11h45			Aréna		