

Stage Albertville

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
7h15		Petit dejeuner	Petit dejeuner	Petit dejeuner	Petit dejeuner	Petit dejeuner
7h45-8h15		Rotations	Rotations	Rotations	Rotations	Rotations
8h30-9h20		A+B Skating/ C sauts	B+C skating/ A sauts	A+C skating/ B sauts	A+B Skating/ C sauts	B+C skating/ A sauts
9h30-10h20		A sauts/B+C spins	B sauts/A+C spins	C sauts/A+B spins	A sauts/B+C spins	B sauts/A+C spins
10h30-11h20		B sauts/C Skating	C sauts/A skating	A sauts/B skating	B sauts/C Skating	C sauts/A skating
11h30-12h15		A spins	B spins	C spins	A spins/	B spins
11h30-12h15		B+C GYM	A+C GYM	A+B GYM	B+C GYM	A+C GYM
12h30-13h30		REPAS Hotel	REPAS Hotel	REPAS Hotel	REPAS Hotel	REPAS Hotel
13h30-14h30		Repos	Repos	Repos	Repos	
15h00-18h00		Activité paddle	Activité Accrobranche	Activité bowling	Piscine/bagages	
18h15-19h00		A abdos/souplesse	B abdos/souplesse	C abdos/souplesse	A+B abdos/souplesse	
19h30	REPAS Hotel	REPAS Hotel	REPAS Hotel	REPAS Hotel	REPAS Hotel	
Groupes:					Hotel	
A		B	C		Sol	
Federica		Ifoma	Justine		Glace	
Maeva		Sofia	Teana		Activites	
Juliana		Elena	Sara			
Aubane		Maelle	Lisa			

Chambre à 3 lits	Federica / Maeva / Aubane
Chambre à 3 lits	Ifoma / Alexia / Juliana
Chambre à 3 lits	Elena / Maelle / Teana
Chambre à 2 lits	Justine / Lisa
Chambre à 1 lit	Léa