

Programme du 11 octobre au 17 octobre

Programme du 11 octobre au 17 octobre				demandes cours privé		Maurane- Mercredi, Jeudi, Vendredi	
<b>LUNDI, 11 octobre</b>				Lisa et Charlotte			
Arena		Cooly		kate et Lily-			
07:00 à 08:00		ouvert à tous sur inscription	Angélique, Kate, Victoria V	Helena	Lara technique et travail au sol jeudi matin tenue- Jade		
			Violette, (Chiara), Victoria VD	Ceciliane	MC programme à monter: Zoé, Cassandre, Nina, Lise, Amy.		
			Lily		Kalya Kuznetsova Programme à monter		
12:30 à 13:30	Micaela, Kate, Lara, Wanda			Helena			
	Ouvert à tous sur inscription						
	MC	Lily, (Mila), Violette		Ceciliane			
15:45 à 16:15	gymnastique	(Victoria T), Justine					
16:15 à 17:00	Mini, Espoirs, Cadets U15	(Giada), Jade, (Justine), (Victoria T), Kate, micaela		Helena			
	prép. 4ème SIS ad, basic	Charlotte, (malade Lisa) (Justine Marti)		Ceciliane			
		Elodie (Lara), (Léa),					
17:00 à 17:45			Mini, Espoirs, Cadets U15	(Giada), ( Wanda)			
			prép. 4ème SIS ad, basic	Charlotte, (Lisa), Douja, (Justine)	Helena		
				(Lea), (Lara), Micaela, kate, Jade	Ceciliane		
<b>MARDI, 12 octobre</b>							
Arena		Cooly					
07:00 à 08:00			Suisse	Micaela, Victoria V, (Wanda)	07:00-07:30	Céciliane	
				Micaela, Victoria V, (Wanda)	07:30:08:00	Autonomie	
			MC	Mila, Cassandre	07:00:07:30	Autonomie	
			MC	Mila, Cassandre	07:30-08:00	Céciliane	
14:15 à 15:15	gymnastique	Teana,(Elodie), Justine, Maeva, Jeanne,Lisa, Maelle		Ilia+Lucie			
		Emilie		Mathieu			
		Champéry +2					
15:15 à 16:00	gymnastique	Teana, Justine, Maeva, Jeanne,(Elodie)		Mathieu			
		Lisa, Maelle		Lucie			
		Champéry +5					
16:00 à 16:15							
16:15 à 17:00		Angélique		Mathieu			
	Minis, Espoirs cadets	Kate, Lara, (Giada), Lea, (Jade),Douja		Lucie			
		(Elodie), Elena					
		Champéry +6					
<b>MERCREDI, 13 octobre</b>							
Arena		Cooly					
07:00 à 08:00			ouvert à tous sur inscription	Kate, Victoria V, Victoria VD, Lily	Helena		
				Elodie, Teana, Sophie			
				(Chiara)			
10:45-11:45		Lara salle miroir					
				Mauranne			
	Minis, Espoirs	Micaela, Jade, Angélique, (Victoria T)	Mathieu - les elements du 4 SIS	Rachel available			

12:30 à 13:15	4ème SIS ad, basic	Lara/Kate Douja Violette Champéry +2	Yoan/Ilia Lucie-program Helena						
13:15 à 14:00	Minis, Espoirs	Micaela, Kate, Lara, (Victoria T)	Mathieu-FP	13:30 à 14:45	Champéry A+B+C				
	Gymnastique, Cadets U15	Teana, Justine, Elodie, Maeva	Yoann-FP						
		Lisa, Maelle, (Giada), Jeanne	Lucie - midnight blues						
	prép. 4ème SIS ad, basic	Lisa, Charlotte	Maurane						
14:15 à 15:15	Danse	Micaela, Kate, Lara, (Jade), Douja, Lisa, Charlotte	Maurane						
15:15 à 16:00	Danse	Meline (Wanda)	Maurane						
14:00 à 14h45	Gymnastique, Cadets U15	Elodie, Justine, Maeva	Yoann - Technique						
		Lisa, Maelle, (Giada), (Jeanne)	Lucie - program						
		Emilie	Ceciliane						
		répétition Gala MCB et MCA	Jeanne et Lisa						
	Avec 5ème	Teana / Cassandre	Mathieu / Rachel						
14:45 à 15:00		Méline, (Wanda) Serena	Helena						
15:00 à 16:00	Cours d'initiation	Champéry +7							
	MCB	Cassandre, Nina, Zoé, Lise	Rachel						
	MCA	Lily, (Mila), Micah	Ceciliane						
	Plaisir 1 avec 6ème et prép.	Solane, Emilie, Eleonora, (Yaroslava), Katya, Ioana, Violette	Helena+Lucie						
16:15 à 17:15	Spécifique	Teana, Justine, (Maeva), Lisa, (Maelle), (Giada), (Jeanne)	Ilia						
16:15 à 17:15	Danse	Cassandre, Nina, (Zoé), (Lise), Amy, Lily, (Mila), Micah	Maurane						
16:15 à 17:15	Spécifique	Emilie, Violette, Ioana, (Eleonora)	Ilia						
<b>JEUDI, 14 octobre</b>									
	Arena				Cooly				
07:00 à 08:00				4ème + Suisse	Jade, Angélique, (Wanda), Victoria V	Helena			
				MCA	Kate, Micaela (Victoria T) Lily, (Mila)	Angelo Lucie			
14:15 à 15:15	gymnastique + Cadets U15	Justine, Maeva, Maelle, Elodie	Angelo - 2A, Lz						
		Champéry +2							
	gymnastique + Cadets U15	Teana, Justine, (Giada), Elodie, Maeva,	Mathieu - 2x SP						
15:15 à 16:00		Champéry +2							
	Danse	Lisa, Maelle	Lucie + Angelo						
16:15 à 17:15	danse	Teana, Justine, Giada, Lisa, Maelle	Maurane						
16:15 à 17:00		Lara, Micaela	Ilia						
	Minis, Espoirs	Kate, Victoria T 25min	Lucie						
	Test Zurich	Jade, (Angélique), (Wanda) Elodie	Angelo - 1A+2T						
	prép. 4ème SIS ad, basic	Charlotte, Lisa	Mathieu - technique						
16:45 à 17:00				Avec 5ème	Serena, Violette, Justine	Ceciliane			
				17:00 à 17:45	Kate, (Victoria T)	Ilia			
17:00 à 17:45				Minis, Espoirs	Lara, Micaela (Angélique)	Lucie			
					Jade	Mathieu			
					Champéry +6				
				prép. 4ème SIS ad, basic	Charlotte, Lisa, (Wanda)	Ceciliane			
					Emilie				
					Serena, Justine, Violette	Helena			
18:00 à 18:45				Avec 5ème	Méline, (Wanda) Serena, Justine	Ceciliane			
				MC	Micah, Lily, (Mila) / Cassandre, Olessia, Zoé, Lise	Ilia / Helena			
					Champéry +8				
					Javi				

19:00 à 19:45					plaisir sans test	Victoria VD, (Léa), Erica, Katya	Ceciliane
						Ioana, Emilie, (Yaroslava), Eleonora	Angelo
					Plaisir 1 avec 6ème et prép.6è	Nahia,Solane, Nour, Deborah	Helena
						Champéry +5	
						Javi	
<b>VENDREDI, 15 OCTOBRE</b>							
	Arena			Cooly			
07:00 à 08:00					ouvert à tous sur inscription	, Victoria V, (Douja)	Ceciliane
						Victoria VD	
						Trophée Romand 11:00 - 22:00	
12:30 à 13:30	MC	Lily, (Mila)	Ceciliane	11:00 - 11:30	Espoirs: Lara 12:02 Warmup		Helena
	ouvert à tous sur inscription	(Kate), (Lara), (Victoria T)					
		Champéry +6					
		Anna / (Wanda) Angélique, Jade, Micaela	Lucie				
15:30 à 16:15	gymnastienne	Teana, Justine, (Jeanne), Maelle, (Giada)	Lucie+Helena	17:00 - 18:15	Juniors SP: Elodie 16:54 warm up		
		Champéry +6	Rachel available				
		(Lisa, Jeanne)					
16:15 à 17:00	Minis, Espoirs, Cadets U15	Micaela, Kate, Lara, Jade	Lucie	18:45 - 21:00	MXA SP : Teana, Justine, Maeava 18:42 MXA SP:Maele 19:29		
	prép. 4ème SIS ad, basic	Serena, Lisa, Charlotte	Helena				
		Champéry +4	Rachel available				
		Lise	Ceciliane				
<b>SAMEDI, 16 OCTOBRE</b>							
	Arena			Cooly			
07:45 à 08:45					Trophée Romand 8:00 - 22:00		
			Kusnart 5		Minis SP: Victoria T et Micaela 08:00 Warm up Minis SP: Anna 09:02 Warm Up Minis SP: Kate 09:35 Warm Up		
			Champery 6				
			Micah	Rachel			
	Repetition du spectacle plaisir (Eden, Mya, Elena, Jasmine, Pauline, Feya, Rachel, Naima, Lily-Charlotte, Lisa-Jade)						
08:45 à 09:45	Mixed age	Teana, Maelle, Justine, Maeva - ??			Espoir FP: Lara dès 10:26		
		Champery 5					
		Kusnart 5	Rachel available				
					MXA FP: Teana, Maelle, Justine, Maeva dès 19:26		
<b>DIMANCHE, 17 octobre</b>							
	Arena			Cooly			
08:00 à 08:45					Trophée Romand 8:00 - 22:00		Rachel available
08:45 à 09:30				10:45 - 13:30	Minis		

