

**Organisation de la section Figure skating
Saison 2018-2019
Du 1^{er} mai 2018 au 30 avril 2019**



Présidente technique :

Mme Christiane Miles

christiane@miles.ch

Les entraîneurs :

Mme Mérovée Ephrem

merovee.ephrem@gmail.com

M. Mathieu Delcambre

mathieu.delcambre@gmail.com

M. Stéphane Morel

morels74@gmail.com

Mme Helena Fuerbringer

helena.fuerbringer@hotmail.com

Les paiements des cours doivent être effectués sur le compte :

IBAN CH64 0900 000010007001 4

Présentation des différents groupes

1. Cours d'initiation

Public cible : enfants de 3 à 15 ans.

Objectifs : apprendre les bases du patinage en participant à des cours en groupe, prendre part à un spectacle en fin de saison, préparer les tests du club.

Cotisation au CPLM : 55.- pour tous les enfants des cours d'initiation
+ 50.- pour l'entrée aux patinoires lausannoises pour les enfants de 6 ans et plus au 1^{er} novembre 2018

6 cours sont ouverts du 29 octobre 2018 au 17 mars 2019

- Lundi de 16h15 à 17h 00 Montchoisi
- Mardi de 16h45 à 17h30 Montchoisi
- Mercredi de 14h45 à 15h30 Malley 2.0
- Mercredi de 16h00 à 16h45 Montchoisi
- Vendredi de 16h45 à 17h30 Montchoisi
- Samedi de 17h30 à 18h15 Pontaise

Prix du coaching pour 1 cours par semaine : **330.-**

Prix du coaching pour 2 cours par semaine : 530.-

Prix du coaching pour 3 cours par semaine : 730.-

Réduction de 10% sur le coaching uniquement (aucun rabais accordé sur les cotisations) pour le 2^{ème} , 3^{ème} , etc. enfant d'une même famille.

IMPORTANT : Pour obtenir l'abonnement, se présenter à la caisse de la patinoire de Montchoisi avec une photo et la preuve du paiement au cours d'initiation.

Les finances d'inscription doivent être payées avant le premier cours sur le compte du CPLM, avec le nom de l'enfant et le cours suivi.

Club des Patineurs

Lausanne

10-7001-4

IBAN CH64 0900 000010007001 4

Pour d'autres informations : envoyer un mail à inscription@cplm.ch

2. Cours Détection

Public cible : enfants de moins de 8 ans au 1^{er} juillet 2018 sélectionnés par les entraîneurs.

Objectifs : apprendre les bases du patinage en participant à des cours en groupe, prendre part à un spectacle en fin de saison.

Cotisation : 55.- par enfant + 15.- pour la cotisation d'un membre parent

Forfait saison (du 27 août à la fermeture de la patinoire de Malley 2.0) : 1200.-

Le forfait comprend les séances de coaching proposées chaque semaine pour le groupe détection + 1 cours d'initiation à choix à partir du 29 octobre.

Période août à mi-octobre : 1 période par semaine

Période novembre à fin mars : 3 périodes par semaine

Le forfait se paie en 3 fois (pour le 30 septembre, pour le 31 décembre et pour le 28 février)

Attention les stages des vacances d'octobre, de Noël et de février ne sont pas compris.

Pour plus d'informations sur l'organisation des cours, contacter :

merovee.ephrem@gmail.com

3. Cours pour Minis Clubs (MC)

Public cible : enfants de moins de 10 ans au 1^{er} juillet 2018 sélectionnés par les entraîneurs.

Objectifs : apprendre les bases du patinage en participant à des cours en groupe, prendre part à un spectacle en fin de saison, à des camps, aux cours hors glace organisé par le club, préparer les tests du club et de l'ARP, participer à des compétitions.

Cotisation : 55.- par enfant
15.- pour la cotisation d'un membre parent
50.- pour l'entrée aux patinoires lausannoises pour les enfants de 6 ans et plus au 27 octobre 2018

Forfait saison (du 27 août au 5 juillet 2019) : 3570.-

Le forfait comprend les séances de coaching proposées chaque semaine pour le groupe MC, les stages d'octobre, Noël et février sur Lausanne, 3 compétitions au plus et les activités entre mai et juin, payable en 7 fois (le 30 septembre, le 31 octobre, le 30 novembre, le 31 décembre, le 31 janvier, le 28 février, le 31 mars).

Attention les stages des vacances de Pâques et d'été ne sont pas inclus.

Il est conseillé de pouvoir s'entraîner par semaine 8 périodes sur glace et 4 hors glace dont 1 cours de danse, dès que toutes les pistes sont ouvertes.

Les enfants sont répartis en 2 groupes en fonction de leur âge, les moins de 8 ans, les 8 ans et plus.

Pour plus d'informations sur l'organisation des cours, contacter : morels74@gmail.com

4. Cours pour C3

Public cible : patineurs de plus de 10 ans avec au moins une lame de bronze.

Objectifs : développer ses connaissances du patinage, préparer les tests du club (lame d'argent, d'or), préparer les premiers tests de l'association romande de patinage (7^{ème}, 6^{ème} ARP et 5^{ème} ARP) et de l'association suisse de patinage, (6^{ème} USP et 5^{ème} USP) participer à des compétitions régionales, à des camps, prendre part à un spectacle en fin de saison.

Cotisation : 55.- par enfant de moins de 16 ans au 1^{er} juillet 2018
 65.- par patineur de 16 ans révolu au 1^{er} juillet 2018.
 15.- pour la cotisation parents, obligatoire pour les enfants de moins de 16 ans.
 30.- pour l'activation de la licence ARP, obligatoire pour les membres qui vont faire des compétitions.
 50.- pour l'entrée aux patinoires lausannoises

Forfait saison 1A (du 27 août à la fermeture de Malley 2.0) : 2500.-

Le forfait comprend les séances de coaching sur et hors glace proposées chaque semaine, les stages d'octobre, de Noël et de février sur Lausanne, payable en 2 fois (pour le 30 septembre et pour le 31 janvier). Forfait obligatoire pour les patineurs qui désirent participer à des compétitions.

Le stage de Pâques n'est pas inclu.

Il est conseillé de pouvoir s'entraîner par semaine 6 périodes sur glace et 1 hors glace, dès que toutes les pistes sont ouvertes.

Forfait saison 2A (du 27 août à la fermeture de Malley 2.0, sauf vacances scolaires) : 1000.-

Le forfait comprend 2 séances hebdomadaires à choisir parmi 4.

Forfait 2B (du 29 octobre au 18 mars, sauf vacances scolaires) : 750.-

Le forfait comprenant 2 séances hebdomadaires à choisir parmi 4.

Les périodes supplémentaires pour les forfaits 2A et 2B sont comptabilisées et facturées à 25.- par période de 45 minutes ; une facture est établie chaque fin de mois.

Les patineurs sont répartis en fonction de leur niveau parmi 4 groupes C3A, C3B, C3C et C3D

Pour plus d'informations sur l'organisation des cours, contacter :
helena.fuerbringer@hotmail.com

5. Cours pour C2

Public cible : patineurs de moins de 13 ans, maîtrisant au moins l'axel et la pirouette assise changée.

Objectifs : développer ses connaissances du patinage, préparer les tests de l'association romande de patinage et de l'union suisse de patinage, participer à des compétitions régionales ou romandes, à des camps, aux cours hors glace organisés par le club, prendre part à un spectacle en fin de saison.

Cotisations : 55.- par patineur de moins de 16 ans au 1^{er} juillet 2018
 65.- par patineur de 16 ans révolu au 1^{er} juillet 2018.
 15.- pour la cotisation parents, obligatoire pour les enfants de moins de 16 ans.
 30.- pour l'activation de la licence ARP
 50.- pour l'entrée aux patinoires lausannoises

Forfait saison (du 27 août au 5 juillet 2018) : 4550.-

Ce forfait comprend les séances de coaching proposées chaque semaine pour le groupe C2, les stages d'octobre, Noël et février sur Lausanne, 5 compétitions au plus et les activités entre mai et juin. *Les stages de Pâques et d'été ne sont pas inclus.*

Ce forfait se paie en 7 fois (le 30 septembre, le 31 octobre, le 30 novembre, le 31 décembre, le 31 janvier, le 28 février, le 31 mars)

Il est conseillé de pouvoir s'entraîner par semaine 10 périodes sur glace et 4 hors glace dont 1 de danse.

A l'intérieur du groupe C2, différents groupes sont créés en fonction des éléments à travailler.

Pour plus d'informations sur l'organisation des cours, contacter :
mathieu.delcambre@gmail.com

6. Cours pour Mixed age

Public cible : patineurs de plus de 13 ans maîtrisant au moins un double saut en compétition

Objectifs : développer ses connaissances du patinage, participer à des compétitions régionales ou romandes, à des camps, préparer les tests de l'ARP et l'USP, prendre part à un spectacle en fin de saison.

Cotisation : 55.- par patineur de moins de 16 ans au 1^{er} juillet 2018
 65.- par patineur de 16 ans révolu au 1^{er} juillet 2018.
 15.- pour la cotisation parents, obligatoire pour les enfants de moins de 16 ans.
 30.- pour l'activation de la licence ARP
 50.- pour l'entrée aux patinoires lausannoises

Forfait saison (du 27 août à la fermeture de Malley 2.0) : 2700.- Ce forfait comprend les séances de coaching sur et hors glace proposées chaque semaine, les stages d'octobre, de Noël et de février.

Le stage de Pâques n'est pas inclu.

Ce forfait se paie en 2 fois (le 30 septembre et le 31 janvier).

Il est conseillé de pouvoir s'entraîner par semaine 6 périodes sur glace et 2 hors glace dès que toutes les pistes sont ouvertes.

Pour plus d'informations sur l'organisation des cours, contacter :
mathieu.delcambre@gmail.com

7. Cours pour C1

Public cible : patineurs des championnats suisses ou ayant participé à un championnat suisse

Objectifs : développer ses connaissances du patinage, préparer les tests de l'association romande de patinage et de l'union suisse de patinage, participer à des compétitions, à des camps, aux cours hors glace organisés par le club, prendre part à un spectacle en fin de saison.

Cotisation : 55.- par patineur de moins de 16 ans au 1^{er} juillet 2018
 65.- par patineur de 16 ans révolu au 1^{er} juillet 2018.
 15.- pour la cotisation parents, obligatoire pour les enfants de moins de
 16 ans.
 30.- pour l'activation de la licence ARP
 50.- pour l'entrée aux patinoires lausannoises

Forfait saison (du 27 août au 5 juillet 2019) : 7875.-

Ce forfait comprend les séances de coaching proposées chaque semaine pour le groupe C1, les stages d'octobre, Noël et février sur Lausanne, 7 compétitions au plus et les activités entre mai et juin. *Les stages de Pâques et d'été ne sont pas inclus.*

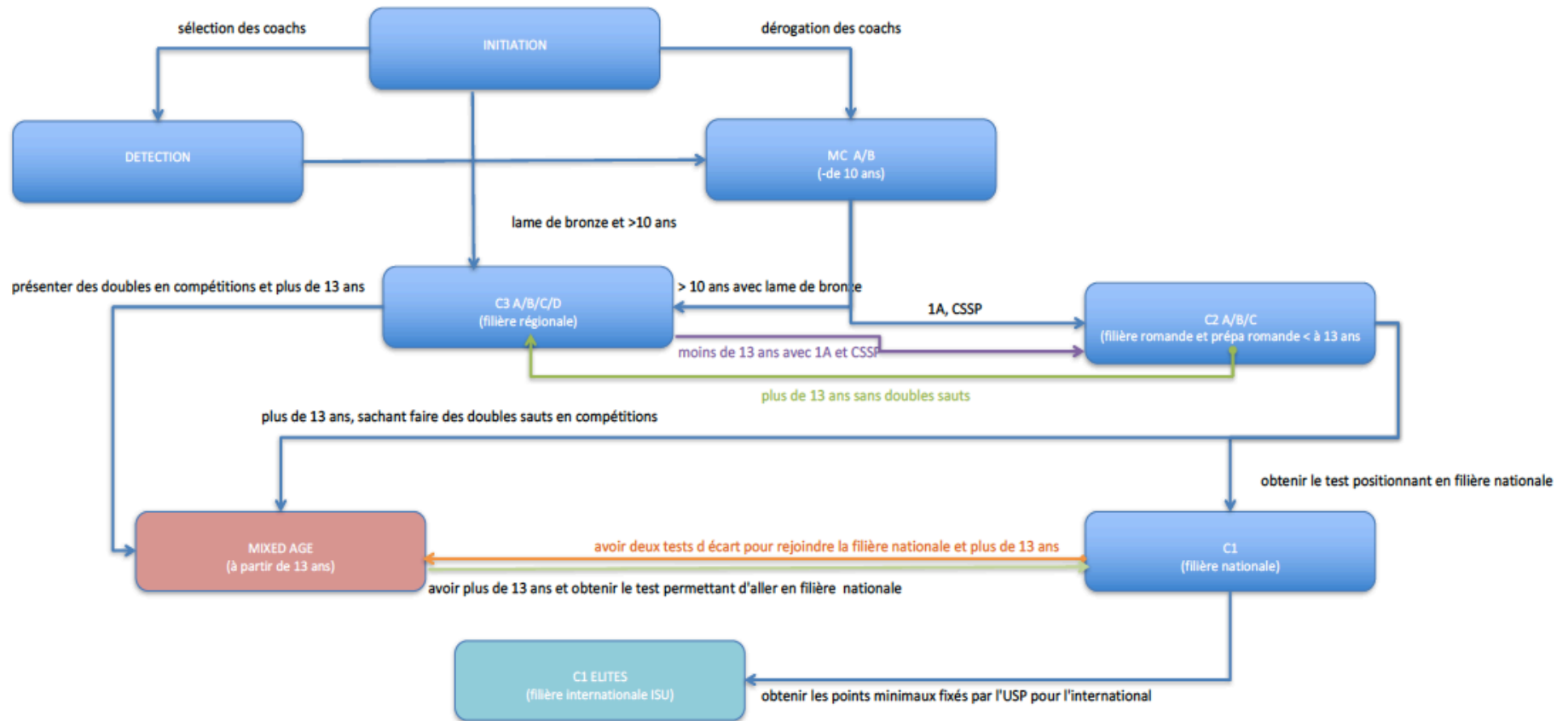
Ce forfait se paie en 7 fois (le 30 septembre, le 31 octobre, le 30 novembre, le 31 décembre, le 31 janvier, le 28 février, le 31 mars)

Il est conseillé de s'entraîner par semaine 11 périodes sur glace et 5 en hors glace dont 1 de danse.

A l'intérieur du groupe, différents groupes sont constitués en fonction des éléments à travailler.

Pour plus d'informations sur l'organisation des cours, contacter :
merovee.ephrem@gmail.com

Organisation des groupes saison 2018-2019



Liste des prix pour les forfaits saison 2018-2019

Type de forfaits	Initiation	Détection	C3	Mixed age	Mini-club	C2	C1
Responsable du groupe	Poste vacant	Mérovée Ephrem	Helena Fuerbringer	Mathieu Delcambre	Stéphane Morel	Mathieu Delcambre	Mérovée Ephrem
Périodes	Du 29.10 18 au 17.03.19	Du 27.08.18 à la fermeture de Malley 2.0	A)Du 27.08.18 à la fermeture de Malley 2.0 Ou B)Du 29.10 18 au 17.03.19	Du 27.08.18 à la fermeture de Malley 2.0	Du 27.08.18 au 05.07.19	Du 27.08.18 au 05.07.19	Du 27.08.18 au 05.07.19
Prestations	<ul style="list-style-type: none"> • Cours de 45' en groupes de même niveau durant 17 semaines max. 	<i>De 1 à 3 cours par semaine</i>	<i>Formule 1A :</i> <ul style="list-style-type: none"> • Cours de patinage en groupe • Cours de hors glace • Stage durant les vacances <i>Formule 2A: 2 cours de patinage par semaine</i> <i>Formule 2B: 2 cours de patinage par semaine</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Cours de patinage en groupe • Cours de hors glace • Stages durant les vacances 	<ul style="list-style-type: none"> • Cours de patinage en groupe • Cours de hors glace • Stages durant les vacances • 3 compétitions • Entraînements mai et juin 	<ul style="list-style-type: none"> • Cours de patinage en groupe • Cours de hors glace • Stages durant les vacances • 5 compétitions • Entraînements mai et juin 	<ul style="list-style-type: none"> • Cours de patinage en groupe • Cours de hors glace • Stages durant les vacances • 7 compétitions • Entraînements mai et juin
Prix pour les prestations ci-dessus	330.- Réduction de 10 % dès le 2 ^{ème} enfant	1200.-	Formule 1A: 2500.- Formule 2A : 1000.- Formule 2B : 750.-	2700.-	3570.-	4550.-	7875.-

Mode de paiement	Payable en 1 fois pour fin octobre	Payable en 3 fois, fin septembre, fin décembre et fin février)	Payable en 2 fois fin septembre et fin janvier pour 1A et 2A Payable en 1 fois pour 2B pour fin octobre	Payable en 2 fois fin septembre et fin janvier	510.- fin septembre, octobre, novembre, décembre, janvier, février, mars	650.- fin septembre, octobre, novembre, décembre, janvier, février, mars	1125.- fin septembre, octobre, novembre, décembre, janvier, février, mars
Frais supplémentaires Obligatoires A payer avant le 1 ^{er} cours	<ul style="list-style-type: none"> • Cotisation : 55.- • Abonnement : 50.- (enfant de > 6ans au 01.11.18) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cotisation junior : 55.- • Cotisation membre-parent : 15.- 	<ul style="list-style-type: none"> • Cotisation junior : 55.- • Cotisation membre-parent : 15.- • Cotisation adulte : 65.- 16 ans ou plus au 01.05.18 • Abonnement : 50.- • (Activation de la licence ARP : 30.-) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cotisation junior : 55.- < de 16 ans au 01.05.18 • Cotisation membre-parent : 15.- • Cotisation adulte : 65.- 16 ans ou plus au 01.05.18 • Abonnement : 50.- • Activation de la licence ARP : 30.- 	<ul style="list-style-type: none"> • Cotisation junior : 55.- • Abonnement : 50 • Cotisation membre-parent : 15.- • (Activation de la licence ARP : 30) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cotisation junior : 55.- • Cotisation membre-parent : 15.- • Abonnement : 50.- • Activation de la licence ARP : 30.- 	<ul style="list-style-type: none"> • Cotisation junior : 55.- < de 16 ans au 01.05.18 • Cotisation membre-parent : 15.- • Cotisation adulte : 65.-16 ans ou plus au 01.05.18 • Abonnement : 50.- • Activation de la licence ARP : 30.-
Frais non-compris	<ul style="list-style-type: none"> • Cours supplémentaire : 200.- • Cours privés 	<ul style="list-style-type: none"> • Cours privés • Stages durant les vacances 	<ul style="list-style-type: none"> • Finance d'inscriptions aux compétitions + coaching • Chorégraphie • Validation des tests ARP • Finance des tests du club et USP + coaching • Cours privés • Stage de Pâques • Entraînements mai et juin 	<ul style="list-style-type: none"> • Finance d'inscriptions aux compétitions + coaching • Chorégraphie • Validation des tests ARP • Finance des tests du club et USP + coaching • Cours privés • Stage de Pâques • Entraînements mai et juin 	<ul style="list-style-type: none"> • Chorégraphie • Validation des tests ARP • Finance des tests du club et USP + coaching • Cours privés • Stage de Pâques 	<ul style="list-style-type: none"> • Chorégraphie • Validation des tests ARP < 4^{ème} ARP • Finance des tests USP + coaching • Cours privés • Stage de Pâques 	<ul style="list-style-type: none"> • Chorégraphie • Validation des tests ARP < 4^{ème} ARP • Finance des tests USP + coaching en cas d'échec • Cours privés • Stage de Pâques

Prix pour les prestations supplémentaires non comprises dans les forfaits

	Pour les membres CPLM
1 période de coaching en groupe (sur ou hors glace)	25.-
1 période de 60 min en privé	90.-
Finance d'inscription à des compétitions	Variable de 40.- à 400.-
Finance d'inscription au test du club + coaching	30.-
Finance d'inscription au test USP	De 60.- à 200.-
Coaching durant une compétition, un test	40.-
Validation des tests ARP	De 40 à 100.-
Chorégraphie Mini, Espoirs, Cadets PC	320.- (3h avec la chorégraphe, conception du programme comprise)
Chorégrgraphie Mini, Espoirs, Cadets PL	420.- (4h avec la chorégraphe, conception du programme comprise)
Chorégraphie Juniors PC et Mixed age PC	440.- (4h avec la chorégraphe, conception du programme comprise)
Chorégraphie Juniors PL et Mixed age PL	560.- (5h avec la chorégraphe, conception du programme comprise)
Recherche musique + montage	180.-
Montage de musiques proposées par le patineur	80.-
Chorégraphie pour 3 minutes	240.- (3h avec la chorégraphe, conception du programme comprise)
Chorégraphie pour 2 min 30	200.- (2h avec la chorégraphe, conception du programme comprise)
Chorégraphie pour 2 min avec musique fournie par le patineur	150.- (1h30 avec la chorégraphe)
Chorégraphie pour 2 min avec musique fournie par le formateur	200.- (1h30 avec la chorégraphe)
Stage d'une semaine sur Lausanne	Entre 200.- et 400.-
Stage formule pension complète à l'extérieur	1100.-
Stage formule ½ pension à l'extérieur	800.-
Stage formule patinage à l'extérieur	700.-

Remarques générales

- Les finances des cours d'initiation doivent être payées avant le 1^{er} cours ; pour les autres groupes merci de respecter les échéances prévues.

En cas de maladie ou d'accident, les forfaits sont dus et les montants acquittés ne sont pas remboursés.

Coordonnées bancaires :

Club des Patineurs

Lausanne

IBAN CH64 0900 000010007001 4

- Il est possible de changer de groupe en cours de saison avec l'accord de la commission technique et des entraîneurs.
- Les forfaits ont été calculés sur une base de périodes de 45 minutes facturées 25.-
- Le nombre de patineurs par groupe est variable et des enfants de groupes différents peuvent être réunis selon les besoins, contraintes et circonstances.
- La présence des parents dans les gradins ou en bord de piste n'est pas autorisée pour les entraînements des groupes compétitions (mini-clubs, C3, C2, Mixed Age, C1). Le samedi ou sur accord préalable des entraîneures, il est possible d'y assister.
- Lors des séances entre 12h et 14h sur Montchoisi, il est possible d'obtenir des cours privés au prix de 90.-/heure (en fonction des disponibilités des entraîneurs).
- Les compétitions sont choisies entre les parents, les entraîneurs et la commission technique.
- Les stages de Pâques et d'été 2019 ne sont pas compris dans les forfaits de la saison 2018-2019.
- Pour toute demande d'informations, envoyer des mails aux responsables de votre groupe ou à christiane@miles.ch.
- Chaque semaine, le vendredi, vous trouverez sur notre site le programme de la semaine suivante ; des modifications peuvent intervenir.
- Les démissions du club doivent s'annoncer par écrit ou par mail d'ici au 1^{er} octobre.
- Les patineurs doivent maintenir propre les vestiaires mis à disposition dans les différentes patinoires.

Pour le comité du CPLM :

Christiane Miles, présidente de la commission technique